

# Các Thế Làm Tình

Những cặp tình nhân ngày nay dường như rất quan trọng trong các tư thế làm tình. Điều này cũng đáng nêu ra cho mọi người chúng ta học hỏi và trau dồi .

Thay đổi kiểu cách hay tư thế làm tình luôn luôn tạo phần thú vị , mới lạ trong vấn đề chăn gối mà cặp tình nhân nào cũng muốn sưu tầm để mong giữ vững hạnh phúc gia đình. Nó chẳng những không làm cho quan hệ vợ chồng trở nên nhàm chán, đàn bà không bị coi là quá thụ động, đàn ông không bị chê không biết "điệu nghệ" mà còn làm gia tăng tình yêu giữa hai người, đàn bà sẽ thấy hạnh phúc hơn, tươi tắn trẻ đẹp ra, đàn ông sẽ thấy tự tin hơn ra đời sự nghiệp sẽ thành công hơn.

Bài dưới đây sẽ lược duyệt một số phương cách của tư thế làm tình. Mời bạn đọc tham khảo và góp ý kiến để bù đắp những chỗ thiếu sót .

## 1. Kiểu "Truyền Giáo"

Kiểu Truyền Giáo là một kiểu căn bản nhất của con người khi hoạt động tình dục. Nó không cầu kỳ, không kiểu cách mà một con người không bao giờ biết chuyện tình dục cũng có thể áp dụng được. Kiểu này rất đơn giản: người nữ nằm ngửa lưng, hai chân dang rộng, người nam hạ thấp thân người sao cho vừa úp lên thân người nữ, hai tay người nam chống hai bên để đỡ sức nặng thân người mình. Từ tư thế này, người nam sẽ tự do thúc đẩy hoặc uốn éo xoay tròn mông, hông, và đùi. Nếu người nam hạ thấp vừa đủ và đặt hờ trọng lượng lên thân người nữ thì vùng xương chậu có thể cọ sát mông đóc (âm hạch), làm cho người nữ được kích thích hơn. Người nữ có thể hẩy mông lên sát với người nam dùng đôi chân như bàn đạp nhắc bóng hoặc dùng đôi chân kẹp chặt mông đít người nam để kềm chế tốc độ nảy người nhanh chậm của người nam.

## 2. Kiểu "Thương Túc Kiến Thiên"

Kiểu này người nữ có thể nâng chân lên cao hướng lên trời hoặc co nhẹ hai chân sao cho hai mặt bàn chân chạm đất. Nhiều người nữ khi áp dụng tư thế này cảm thấy thoải mái hơn kiểu "Truyền giáo". Kiểu này dễ dàng cho phép người nam dễ dàng đưa dương vật thông lộ tới âm hộ, có nghĩa là cả hai người nam và nữ sẽ thích thú với sự ma sát mạnh mẽ ở da thịt. Kiểu này có thể được tốt hơn nếu người nữ có thể đặt mặt bàn chân lên mông đít của người nam. Cộng thêm một phần cảm giác mới mẻ sáng tạo cho người nữ, xương chậu người nam nhẹ nhàng chà sát vào mông đóc (âm hạch) người nữ .

### 3. Kiểu "Khóa Túc"

Kiểu này người nữ nâng hai chân lên cao và khóa chúng lại vòng quanh hông hoặc lưng người nam. Người nữ nâng càng cao thì người nam đâm dương vật càng sâu vào âm đạo, bởi vì sự thông lộ tới âm hộ không bị rào cản bởi ngực và bụng. Nếu người nữ là người có độ dẻo cao thì có thể dùng chân khóa vòng quanh lưng người nam sao cho người nữ có thể kẹp chặt người nam để kéo sát vào mình hoặc là kẹp chặt người nam bằng hai đùi bởi vì đa số người nam tìm được khoái cảm cao độ khi cảm giác hai chân người nữ bấu chặt vào da thịt. Chỉ có một điều bất lợi cho người nam khi áp dụng kiểu cách này : người nam sẽ dễ dàng hay mau chóng xuất tinh bởi vì cường độ ma sát và chiều sâu của âm đạo co bóp thắt chặt vào dương cụ . Chính vì lý do này mà người ta khuyên bạn nên dùng kiểu "Khóa Túc" ở giai đoạn cuối của giao hợp để phóng tinh sâu vào trong. Kiểu này tốt cho cặp vợ chồng nào muốn có con: Sau khi xuất tinh giữ nguyên tư thế cho tinh trùng khỏi trào ra ngoài .

### 4. Kiểu "Vác Cày Qua Núi"

Kiểu này hay được người nam phê chuẩn bởi tiện lợi dễ làm. Muốn áp dụng kiểu này, người nữ gác hai chân lên vai người nam, kẹp hờ hai bên thái dương người nam. Từ vị trí này, người nam có thể tự do đâm rút dương cụ. Nhưng nên nhớ rằng kiểu này không nên áp dụng cho người nam có dương cụ quá to vì nó có thể làm cho người nữ khó chịu khi bị chạm phải cổ tử cung. Người nam phải luôn luôn quan sát người nữ để đọc cảm giác mà di chuyển sao cho thích hợp. Ngoài ra kiểu này giúp người nam có thể nhìn mặt người nữ đang sung sướng. Lúc hưng khởi có thể bú ngón chân cái của người nữ . Ghi chú: Chân người nữ càng dang xa thì dương vật càng đi vào sâu .

### 5. Kiểu "Ếch Ngồi Đáy Giếng"

Kiểu này không được áp dụng nếu muốn "giải quyết" cho mau chóng, nhưng lợi điểm của nó là nhẹ nhàng chậm rãi, cảm giác thân thiết đầm ấm hơn. Muốn thực hành kiểu này thì người nữ nằm ngửa lưng, người nam quỳ gối sao cho hai gót chân vào hông teo tư thế "Ham Ma Công" của Tây Độc Âu Vương Phong, lưng dựng thẳng, tay xoa vú, bụng, cánh tay, hay kích thích âm hộ người nữ. Ngoài ra người nam có thể nắm hai bên đùi người nữ để kéo cô ta sát vào hơn vừa mức. Về phía người nữ thì hông dẹt và đáy lưng để thẳng bằng trong khi hai gót chân hoặc bắp chuối gác lên vai người nam. Để tiện lợi, có thể đặt một cái gối ở dưới đáy lưng và dưới gáy người nữ . Khi thực hiện tư thế này không nên kéo dài quá lâu vì có thể làm cho cơ bắp bị mỏi mệt. Trong lúc giao hợp người nữ có thể tự xoa nắn hông đóc hoặc người nam có thể làm điều này bằng cách dùng ngón cái, nhờ thấm nước miếng. Một điểm lợi khác khi áp dụng tư thế này: người nam sẽ hưng phấn hơn khi có thể dễ dàng quan sát độ sâu cận của dương cụ thụt trôi trong âm hộ . Người nam có thể cúi xuống liếm đầu nhũ hoa .

## 6. Kiểu "Long Sànng"

Long Sànng ý nói đây là dùng cái giường thấp hay cái ghế sa-lông của bạn để tạo thành một tư thế riêng biệt. Người nữ nằm ở cạnh giường, hai chân thòng xuống, lòng bàn chân chạm đất. Người nam quì gối dưới đất giữa hai đùi người nữ . Điều quan trọng ở đây là phải tìm được một cái giường hay ghế sa-lông sao cho vừa tầm. Nếu giường quá cao thì người nam phải đứng. Vậy từ nay đi mua giường nhớ để ý chọn lựa đó nha! Lợi điểm của tư thế này giúp cho người nam và người nữ cùng di động, cùng hòa hợp nhịp địp. Người nữ có nhiều tự chủ hơn khi nẩy mông lên vào người nam để tìm chiều sâu hoặc là người nữ có thể xoay tròn mông và hông để gia tăng ma sát vào mông đóc . Người nam có nhiều tự do đâm thẳng hoặc là trái phải, sâu cạn tùy thích. Ngoài ra, kiểu này giúp cho người nam lâu xuất tinh hơn các kiểu trên vì không có sự ôm ấp.

## 7. Kiểu "Cá Mòi Xếp Lốp"

Kiểu "Cá Mòi Xếp Lốp" ở đây có nghĩa là bốn chân duỗi thẳng, thân người nam nằm chồng lên thân người nữ, dính chặt như người ta xếp cá mòi vào hộp vậy. Phần đông phụ nữ thích kiểu "Truyền Giáo" dang chân xa nhưng cũng có một số phụ nữ thích dùng kiểu "Truyền Giáo" nhưng hai chân khép lại, đó là kiểu "Cá Mòi Xếp Lốp". Tư thế này sẽ gia tăng sự kích thích và cảm giác khác biệt với những kiểu kia: nồng nàn hơn, tình yêu hơn. Vì sao một số phụ nữ thích tư thế này, đó phải nói là khi hai chân người nữ khép lại, âm hộ sẽ bóp chặt vòng quanh dương cụ, có nghĩa là sẽ gia tăng sự ma sát cho cả hai người nam và người nữ . Ngoài ra tư thế này còn giúp người nam đi đưa dương cụ trực tiếp vào âm hộ, sẽ tạo ra ma sát trực tiếp vào mông đóc. Người nam cũng có thể đặt toàn bộ trọng lượng của mình lên người nữ , sẽ cho cảm giác mình đang làm chủ hay đang bay chằng hạn. Nên cẩn thận vì người nữ có thể chịu không nổi sức nặng của người nam. Kiểu này sẽ làm cho người nam mau xuất tinh đấy!

## 8. Kiểu "Vuông Góc"

Kiểu này sẽ rất hứng thú và đặt biệt thường tìm thấy trong các sách võ nghệ thuật. Muốn áp dụng kiểu này, người nữ nằm ngửa lưng trên giường. Người nam quì gối sao cho mông mình áp sát vào mông đít người nữ. Sau đó người nam nhấc chân người nữ và đặt lên vai mình. Người nam sẽ dùng dương cụ "massage" bên ngoài âm hộ, lên hai mép ngoài và mông đóc. Nếu người nữ muốn "massage" mép bên này nhiều hơn thì chỉ việc di chuyển hai chân ở trên vai người nam. Tư thế này hơi khó cho người nam mỗi khi muốn nẩy người tới vì sức nặng từ đôi chân người nữ . Nhưng không sao làm riết thì quen thôi . Ngoài ra kiểu này người nam có thể tự tiện mút liếm ngón chân cái người nữ làm cho người nữ thấy mình được tôn vinh hơn.

Ghi chú: kiểu này thích hợp cho người bụng phệ hoặc người nữ đang mang non thai .

## 9. Kiểu "Chữ T"

Khi đã thử hết các kiểu trên, nhiều lúc bạn ngẫm nghĩ muốn thay đổi một tư thế hơi mới lạ một chút . Vậy thì thử kiểu "Chữ T" đi! Người nữ nằm ngửa lưng. Người nam nằm vuông góc với người nữ và nằm nghiêng sao cho thành hình chữ T. Nếu người nam nằm bên hướng trái người nữ, thì người nam sẽ dang chân chằng hẳng chồng lên chân phải của người nữ . Chân bên trái người nữ sẽ đặt lên mình người nam. Tư thế này sẽ gia tăng sự ma sát lên mông đóc và dương cụ có thể kích thích được điểm G. Nên làm chậm tới lui sao cho dương cụ nhẹ nhàng ra vào. Kiểu này có thể áp dụng nếu muốn kéo dài cuộc mây mưa .

## 10. Kiểu "Phụ Nữ Vòng Lên"

Khi nói tới "Phụ Nữ Vòng Lên" thì phải biết là phụ nữ đang đòi quyền bình đẳng, quyền được nằm trên. Bấy nhiêu năm nay rồi, phụ nữ đều bị nằm dưới cho đàn ông cỡi lên mình, có lắm lúc đàn bà hỏi: "Sao anh chơi khôn vậy, cho em lên trên lần này được không ?". Và thế là người nam muốn được thương thì phải nằm ngửa lưng ra trong khi người nữ chằng hẳng hai tay hai bên người nam, từ từ ngồi lên bụng người nam và nhích xuống sao cho khớp vào dương cụ. Khi đã vào sâu, người nữ sẽ làm chủ sự di chuyển và chiều sâu trong âm đạo. Người nữ có thể nằm xuống để hôn người nam trong lúc cù cựa hoặc ngồi thẳng dậy nhún nhảy. Người nữ cũng có thể di động mông, eo, và hông theo vòng tròn hoặc tới lui làm cho người nam cảm thấy dương cụ mình quay "mông mông". Vì sao người nữ lại thích kiểu này ? Bởi vì nó kích thích mông đóc nhiều hơn, có cảm giác vào sâu trong âm đạo, và cạ mạnh vào thành trên âm đạo. Vậy chứ người nam có được lợi điểm nào trong tư thế này không ? Có chứ ! Khi dùng tư thế này, người nam sẽ mất đi cảm giác nhiều hơn các tư thế trên và có thể kéo dài cuộc giao hoan. Còn nữa, người nam tha hồ ... bóp vú .

## 11. Kiểu "Đóng Mỏ"

Kiểu này người đàn ông nằm ngửa với hai chân chằng hẳng. Người nữ dang chân ngồi xuống, đặt âm hộ mình sao cho dương cụ đi vào sâu một cách tự nhiên. Người nữ bèn nằm lên mình người nam và khép đùi mình lại . Khi đùi người nữ đã được khép, âm đạo bị hẹp lại do sức ép hai bên, có nghĩa sẽ thêm áp suất cho dương cụ người nam và cả hai sẽ tăng khoái cảm. Tư thế này chẳng những làm cho người nam mau xuất tinh mà người nữ cũng thế .

## 12. Kiểu "Ngửa Về Ngược"

Kiểu này cần người nữ ngồi trên người nam, lưng quay ngược lại . Người nam nằm ngửa và người nữ kẹp chặt thân thể người nam. Người nữ quì hai gối xuống tựa như

ếch đang ngồi, hai tay chạm vào đầu gối người nam để lấy thế nhấc mông dít lên, xuống. Tư thế này bắt buộc dương cụ đi vào âm hộ bằng một góc độ nghiêng, làm cho người nữ thích thú vô cùng. Nếu người nữ muốn gia tăng kích thích cho người nam, người nữ có thể cúi xuống dùng tay "massage" tinh hoàn (trứng đá) người nam.

### 13. Kiểu "Vòng Tay Tình Tứ"

Kiểu này không phải đơn giản dễ làm nhưng cũng là một kiểu ưa thích của nhiều cặp tình nhân. Người nam nằm ngửa lưng. Người nữ ngồi trên, đặt âm hộ mình vào, lưng thẳng sao cho thoải mái. Người nam ngồi dậy choàng tay ôm người nữ, và người nữ cũng ôm người nam. Điều quan trọng trong lúc này là ngồi yên, bốn mắt nhìn nhau âu yếm, nói chuyện với nhau thật tình tứ, cười vui vẻ, càng lâu càng thấy nồng nàn. Nhớ hôn nhau say đắm. Người nữ có tính lãng mạn thường thích kiểu này vì họ có cảm giác được thương yêu, được để ý đến.

### 14. Kiểu "Loài Vật Yêu Thương"

Kiểu này có thể gọi nôm na là kiểu "Chó" hay "doggy style". Kiểu này được đa số đàn ông phê chuẩn vì mới lạ, đột phá trong tình dục. Nó chẳng những kích thích đàn ông nhiều mà còn thỏa mãn được cái thị hiếu của họ nữa. Nhưng đàn bà, nhất là người Á Đông, đôi khi không mấy đồng tình với tư thế này bởi vì kiểu cách không mấy tình tứ lãng mạn, có phần tình dục nhiều hơn tình yêu. Đàn bà Tây Phương thì khác, họ đam mê kiểu này bởi vì độ sâu âm đạo và khoản trống được bít kín, cường độ giao hoan sẽ mạnh bạo ác liệt hơn. Để áp dụng kiểu này, người nữ quỳ, cúi, như đang bò, hoặc nằm sấp ở cạnh giường hoặc trên gối sao cho mông chống, hai đùi hở ra vừa đủ để đưa âm hộ trực diện ra ngoài. Hai tay người nữ chống đỡ thân người hoặc duỗi thẳng thả lỏng. Người nam quỳ ở phía sau, lưng thẳng, hoặc khòm chân xuống tấn theo kiểu "mã bộ" của con nhà võ. Bụng dưới người nam tì lên mông người nữ. Người nam có thể tùy thích thay đổi vị trí của đôi chân bên trong hoặc ngoài đùi người nữ. Nhiều người nam thích người nữ khép đùi lại để bóp đường âm đạo cho hẹp lại hòng gia tăng ma sát giữa dương cụ và âm đạo. Ở tư thế này, người nam có tròn quyền tự do di chuyển tới lui, nhanh hay chậm. Kiểu này đưa các cặp tình nhân bước sang một thế giới kỳ ảo trong tình dục bởi vì góc độ đâm xuyên sẽ khác hơn, độ sâu và ma sát vào các nơi cũng mới lạ hơn. Phần đông đàn ông không kéo dài được cuộc giao hoan nếu áp dụng tư thế này bởi sự kích thích về tinh thần và thể xác luôn ở mức tối cao. Thường thì các cặp tình nhân hay "để giành" kiểu này vào những lúc sau cùng.

### 15. Kiểu "Con Lừa"

Kiểu "Con Lừa" cũng tựa như kiểu con chó nhưng khác ở chỗ cả hai đều đứng thay vì quỳ. Người nữ có thể khom khom, tay chống vào cạnh giường để lấy thăng bằng hoặc

chúi đầu, gập người lại, đầu hướng xuống đất, tay chống. Người nam đặt hai bàn tay sau hông mình để đẩy tiếp hoặc đặt lên hông người nữ để lấy thế.

#### 16. Kiểu "Góc Tù" (Góc lớn hơn 90 độ)

Trong khi người nam nằm ngửa trên giường, người nữ ngồi trên bụng người nam ngã lưng về phía bàn chân người nam, càng xa càng tốt, có thể dùng tay nắm lấy bàn chân người nam để tựa thế. Kiểu này giúp cho dương cụ đi vào âm đạo bằng một góc độ không bình thường, nhiều lúc hơi khó khăn. Nhưng cảm giác thật đặc trưng so với các tư thế khác. Dương cụ bị bẻ cong xuống thay vì cong lên. Người nữ có thể đẩy đưa thân người tới lui, người nam có thể dùng tay bợ hông người nữ lên cho dễ dàng di chuyển. Mặc dù kiểu này kích thích nhiều ở thành âm đạo nhưng không trực tiếp kích thích âm hạch

#### 17. Kiểu "Ghế Đẩu"

Một cái ghế trường kỷ, một ghế đẩu hay một cái ghế bành đôi khi cũng hữu dụng để tạo thành một tư thế. Kiểu này thường dùng cho đàn ông bị dị tật hay người bệnh về tứ chi, bị khó khăn khi di chuyển. Người nam ngồi thoải mái trên ghế, lưng thẳng, trong khi người nữ ngồi lên đùi, lưng chạm vào ngực người nam. Bằng sự giúp sức ở đôi tay và đôi chân, người nữ có thể nhún nhảy nhanh chậm tùy hứng trên đùi người nam. Người nam có thể đưa tay ra phía trước xoa bóp nhũ hoa hay xoa lưng người nữ. Nếu cái ghế không tiện lợi thì có thể dùng giường để thay thế: người nam quỳ gối sao cho gót chân vào hông, người nữ áp sát trực tiếp vào người nam. Tư thế này không mấy dễ dàng di chuyển nhưng cho nhiều cảm giác lạ thích thú.

#### 18. Kiểu "Cúi Mặt Cháp Lưng"

Người nữ nằm sấp mặt úp xuống giường với hai chân chằng hẳng sao cho âm hộ phơi ra ngoài. Người nam nằm úp lên sao cho hông ở giữa hai đùi người nữ. Để dễ dàng đi vào cơ thể người nữ, người nam nên đặt một cái gối dưới bụng người nữ để nâng hông lên cho cao. Có thể đặt thêm một cái gối ở dưới đầu người nữ để thoải mái. Phần đông đàn ông tìm được sự hứng tình cao độ ở vị thế hơi đặt biệt này bởi nó tập trung ma sát vào đầu khít. Tuy nhiên người có dương cụ ngắn sẽ dễ dàng bị trượt ra khỏi miệng âm hộ. Người nam có thể lòn tay xuống để xoa bóp vú người nữ, và phối hợp hôn lên gáy hoặc lưng tai người nữ để gia tăng kích thích.

#### 19. Kiểu "Ngửa Mắc Cháp Bụng"

Người nam nằm ngửa lưng trên giường. Người nữ nằm ngửa, lưng chạm vào ngực người nam. Điều lợi ích trong tư thế này là người nam có tự do ở đôi tay để xoa bóp vú

hay mỏng đốc người nữ . Kiểu này còn thích hợp đặc biệt cho đàn bà đang có thai bởi vì nó không va chạm vào phần bụng của người đàn bà . Để thêm gia vị cho kiểu này, có thể bôi một ít dầu trơn trên vai, bụng, và vú người nữ, (Nếu dùng áo mưa (condom) không nên cho dầu dính vào.) hoặc là dùng dụng cụ kích dâm có điện run (vibrator) để kích thích vào mỏng đốc.

#### 20. Kiểu "Đeo Sam"

Khi nói tới con Sam thì ai cũng biết loài vật này, lúc làm tình thì con đực bám chặt trên lưng con cái mặc cho con cái bơi đi khắp nơi . Con người cũng có thể áp dụng theo cách này để giao hợp. Để thực hiện cách này, cả hai người, nam và nữ, quay mặt cùng hướng, nằm nghiêng. Người nam nằm sau và người nữ nằm trước. Người nam hơi tách xa lưng người nữ để tạo thành một góc nhỏ sao cho dễ dàng đưa dương cụ mình vào cơ thể người nữ . Mặc dù kiểu này không có nhiều sự tự chủ di động, nhưng nó cho cả hai một cảm giác thân thiết, ấm cúng, và hạnh phúc. Người nam có thể hôn lên gáy người nữ . Còn người nữ ... nhớ bôi chút nước hoa mà anh ấy thích. Lợi điểm của tư thế này là sau khi làm tình xong, cả hai có thể ngủ thiếp đi .

#### 21. Kiểu "Nghiêng"

Người nữ nằm nghiêng trên giường, hai chân hơi co lên hoặc là cho gối chạm vào ngực, đùi khép chặt. Người nam quỳ, gót cấn vào mỏng, lưng dựng thẳng. Lợi điểm của tư thế này giúp cho gia tăng sự ma sát giữa dương cụ và âm hộ . Người nam sẽ thêm một thế để kích thích dâm thị , còn người nữ sẽ thêm một cảm giác mới lạ.

Sau đây là một vài tư thế Cao Cấp trong "kho tàng" Nghệ Thuật Ái Ân được nêu ra để thỏa mãn cái fantasy của một số người. Nên nhớ là những tư thế này "cao siêu" cần phải có sức khỏe và dẻo dai thì mới làm được:

#### 22. Kiểu "Trồng Cây Chuối"

Khi nói tới trồng cây chuối thì người ta nghĩ tới việc chúi đầu xuống đất, chân lên trời . Đúng vậy, người nữ chống tay xuống đất đưa hai chân lên trời, người nam đứng hai chân trước và sau người nữ , từ từ đưa dương vật mình vào âm hộ .

#### 23. Kiểu "Nhồi Bong bóng"

Người nữ nằm ngửa, hai chân cong lên hết mức sao cho gót chân móc vào đầu, mỏng đưa lên cao. Người nam đứng dang hai chân, mặt quay bên nào cũng được, cố gắng đưa dương vật mình vào âm hộ, nhún nhảy như đang dùng thân người mình nhồi một cái bong bóng. Kiểu này tiện lợi nếu người nữ có ý nếm tình trùng, người nam trong

lúc xuất tinh chỉ cần lấy ra thì có thể đi phóng thẳng vào miệng người nữ . Nếu có óc tưởng tượng phong phú, có thể dùng người nữ như trọng tâm, người nam có thể quay bất cứ góc độ nào của vòng tròn từ 0 cho tới 359 độ để tạo tư thế này đa dạng.

#### 24. Kiểu "Bồng Em"

Người nữ nằm ngửa ở cạnh giường, người nam đứng dưới đất cho dương cụ mình vào mình người nữ . Xong xuôi, người nam bế xốc người nữ lên, hai tay bợ lấy hông đít người nữ. Chân người nữ kẹp chặt hông, hai tay ôm cổ người nam để cho nhẹ bớt trọng lượng. Hai bên di chuyển sao cho thích hợp . Khởi cần nói thì người nam phải là người mạnh khỏe nhất là ở đôi tay thì mới vừa bồng vừa nấc được chứ .

#### 25. Kiểu "Đẩy Xe"

Người nữ nằm ngửa hoặc sấp trên giường sao cho phân nửa lưng ra khỏi cạnh giường, người nam đứng dưới đất, giữa hai đùi người nữ, tay nâng và giữ hai chân người nữ cho ngang tầm. Nếu người nữ là vận động viên thể thao thì có thể dùng hai tay mình chống xuống đất thay vì nằm trên giường.

Tóm lại: Các kiểu làm tình được nêu ra ở trên đây, từ căn bản đến cao cấp, Kinh Bích Lịch tôi không ngoài mục đích làm tăng sự lạc thú yêu đương cho đôi tình nhân, tạo ra cái mới mẻ tân thời, tràn đầy hạnh phúc cho đời sống lứa đôi. Tuy nhiên lạm dụng quá nhiều tư thế sẽ làm mình trở thành nô lệ của nó, người nô lệ của nó thì luôn đòi hỏi có sự mới mẻ mới thỏa mãn được cái dục tính trong lòng. Điều hại của nó là sự đờm thẫn trong tình yêu cũng sẽ phai đi vì chỉ quá nghiêng về mặt thể hình, thể xác mà thiếu đi cái cảm giác tinh thần. Nói thế không có nghĩa phải nên cố hủ ở mãi một tư thế vì nó sẽ sinh ra một cảm giác nhàm chán, cảm giác chỉ làm tròn "bổn phận" cho xong rồi thôi ở các cặp vợ chồng gia đình xào xáo. Ngày nay khi nói đến vấn đề tôn giáo, một số người chỉ thích hoạt động tình dục ở vào thời điểm thích hợp: không quan hệ ngày Chủ Nhật, không quan hệ vào ngày Giáng Sinh hay Phục Sinh. Còn khi nói về vấn đề đạo đức, luân thường thì con người ta không thích bày vẽ kiểu cách trong phòng the, họ cho rằng quan hệ vợ chồng là chỉ để truyền giống, chỉ mỗi kiểu "Truyền Giáo" là được họ phê chuẩn ngoài ra các tư thế khác đều mang tính dâm tà tội lỗi .

Nói cho cùng là tìm tòi khám phá một tư thế mới trong tình dục là chuyện nên làm nhưng phải được bàn thảo giữa đôi bên và phải biết áp dụng nó đúng thời đúng cách thì mới phát huy hết được lợi ích của nó bằng không thì chỉ gây cho mình cảm giác ích kỷ cá nhân, cảm giác chỉ muốn thỏa mãn cái fantasy của mình mà mặc kệ đối phương có thích hay chẳng.

Hết



# Kinh Bích Lịch